

Утверждаю

директор  
МКОУ Толпыгинская ОШ  
/Большакова Л.М./

# МЕНЮ

17 марта 2023 г.

7-10 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	131	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	200	10,83	5,7	0,8	31,5	154
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,56	3	1,1	19,7	100
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	222	9,33	1,1	0,2	22,4	102
		КОТЛЕТА (МЯСО ИЛИ ПТИЦА)	60	23,84		4,4		38
<b>Итого</b>				<b>47,56</b>	<b>9,8</b>	<b>6,5</b>	<b>73,6</b>	<b>394</b>
<b>Всего</b>				<b>47,56</b>	<b>9,8</b>	<b>6,5</b>	<b>73,6</b>	<b>394</b>

повар

Евстигнеева О.Н.